

MP3



Mi mamá está preocupada, dice que tengo una «adicción». A escondidas, mi hermana mayor está intentando ayudarme: me ha grabado un audio. ¿El tratamiento? Escucharlo a diario.

Enciendo la *tablet*. Abro la *app* y selecciono *Antídoto.mp3*. Pulso *play*: ruido blanco...

«Hola hermanito. Lo primero: desactiva el Wi-Fi y activa el modo avión. Ahora, cierra los ojos. Bienvenido a tu tiempo de *desconexión digital*. Permite descansar a tu dedo índice de un *scroll* infinito sin sentido: un patrón de interacción tan tan adictivo que lo han comparado abiertamente con los “polvitos blancos mágicos” de los que ya hablamos en su día. Es “dopamina pura” a 500MB simétricos... Tú todavía eres pequeño para saber de estas cosas, pero, grábate a fuego esto: si no pagas por los servicios, *tú* eres el producto...

»Sí, Saúl. Las redes sociales se pelean por tu tiempo, eres subastado al mejor postor. Te muestran contenido que te mantenga pegado a la pantalla, anuncios entre medias, material cada vez más transgresor; cada vez más extremo y violento rellenando los “agujeros negros” de tu perfil a su antojo. Mmm... Sí, para que lo entiendas: hacen lo mismo contigo que cuando tú modelas esas figuritas de plastilina. Tú decides si las pones nariz respingona, piernas esmirriadas o robustos antebrazos... y así generas su personalidad, a través de su aspecto. Es lo mismo, pero en este caso ellos hurgan en tu cerebro hasta manipular tu identidad.

»Escucha peque, las *fake news* atraen la atención un 60% más que las reales... son el gancho perfecto para tus ojos. Recuerda esto: tus contenidos son diferentes a los del resto. Te ofrecen lo que quieres ver, generan una brecha

con todo aquel que piense diferente... Nos polarizan deliberadamente mostrándonos un espectro limitado de la realidad. Es... como si te quitasen de tu caja de rotuladores el verde, el azul y el amarillo. Tus dibujos ya nunca podrían tener esos colores, ¿verdad? Imagínate, ¡hierba morada!

»Saúl, deja en blanco la mente... ¿Te acuerdas de la peli que vimos el otro día, *The Matrix*? ¿Cómo “despertar” si no eres consciente de su existencia? Ahora... *ya* lo eres. Pero, ¡no saltes al vacío desde un rascacielos! ¡Que mamá me empuja detrás! Tan solo es una metáfora... pregunta a tu seño y que te lo explique. Venga, ¡al lío!, que me distraigo.

»Hoy en día la desinformación es el lenguaje universal de las redes sociales. No te dejes engañar. Son capaces de desestabilizar un país a cambio de un puñado de euros... Ya lo hacen con la autoestima de millones de personas en busca de validación constante... ¿No es suficientemente dura la vida como para, además, añadir tal tasa de estrés y frustración a un duendecillo como tú?

»Acuérdate: en tiempos en los que las redes sociales nos conectan a todos, estamos más solos que nunca.

»Y, ahora, abre los ojos. Fuera modo avión; activa Wi-Fi; vuelve a conectarte al mundo digital. Ya sabes, lo primero de todo, accede a mi perfil en todas las redes sociales que te enseñé. No te distraigas con nimiedades, y dale *like* a todas mis fotos y vídeos nuevos. ¡Y al menos escribe dos comentarios!, que el perfil tiene que crecer. ¡Venga Saúl! Hazlo por tu hermanita favorita».



RELATOS CORIOS

DESCUBRE MÁS EN
VICTORELBIZARRO.COM/LIBROS

VICTOR
EL BIZARRO

